

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA

(aggiornamento del 30 ottobre 2020)

Nel rispetto delle indicazioni fornite per lo svolgimento dell'attività didattica in presenza, il presente documento integra le norme contenute nel regolamento per la prevenzione e il contenimento del COVID per lo svolgimento delle attività di educazione fisica.

ACCESSO IN PALESTRA

Nei giorni in cui è in orario la lezione di educazione fisica, gli alunni vengono a scuola indossando un abbigliamento idoneo all'attività motoria e portando in una sacca le scarpe di ricambio e una borraccia (o bottiglietta) per bere, una bustina dove riporre, se necessario, la mascherina, un piccolo dispenser con gel igienizzante.

Scuola Primaria a tempo normale (27 ore settimanali)- VIA PAGANINI:

- Gli alunni, indossando la mascherina, si trasferiscono attraverso il parco nell'edificio della palestra. Appendono i giubbini negli attaccapanni al piano terra. Nell'ultima ora di lezione lasceranno anche lo zaino scolastico a piano terra.
- Gli alunni con solo la sacca, si recano nella palestra al 1° piano. Stando distanziati nel perimetro della palestra si cambieranno le scarpe per l'attività, depositando quelle tolte a fianco della sacca, nei punti indicati lungo il perimetro della palestra. Gli alunni che si sfilano la felpa la ripongono nella loro sacca. Terminato il cambio, si igienizzano le mani. Chi ne avrà necessità, potrà usare lo spogliatoio, nel rispetto della capienza massima e del distanziamento interpersonale.

Scuola Primaria a tempo pieno (40 ore settimanali)- VIA MARCONI:

- Gli alunni, indossando la mascherina, si trasferiscono nell'edificio della palestra. Appendono i giubbini negli attaccapanni del corridoio prima della palestra.
- Gli alunni con solo la sacca, si recano nella palestra. Stando distanziati nel perimetro della palestra si cambieranno le scarpe per l'attività, depositando quelle tolte a fianco della sacca, nei punti indicati lungo il perimetro della palestra. Gli alunni che si sfilano la felpa la ripongono nella loro sacca. Terminato il cambio, si igienizzano le mani. Chi ne avrà necessità, potrà usare lo spogliatoio, nel rispetto della capienza massima e del distanziamento interpersonale.

ATTIVITÀ IN PALESTRA E USO DI ATTREZZI

- Dopo essersi cambiati gli alunni si posizionano a due metri di distanza l'uno dall'altro, come indicato con appositi segni o oggetti disposti sul pavimento. Potranno abbassare la mascherina per svolgere l'attività prevista dopo che il docente abbia verificato il corretto distanziamento.
- Se verranno utilizzati attrezzi o oggetti, ogni alunno avrà il proprio e non dovrà condividerlo con i compagni.
- Non si svolgeranno giochi di squadra o di gruppo, si svolgeranno attività fisiche/sportive individuali o comunque che assicurano il distanziamento interpersonale di almeno 2 metri.
- Si potrà andare in bagno uno alla volta, lavandosi poi bene le mani.
- Gli ambienti e gli attrezzi usati saranno regolarmente igienizzati dai collaboratori scolastici dopo l'uso da parte di ogni singola classe. Allo stesso modo si provvederà anche ad aprire le finestre per il ricambio dell'aria.
- Al termine dell'attività gli alunni, indossano la mascherina, si ricambiano le scarpe, raccolgono la loro sacca e si igienizzano le mani e rientrano in aula o si preparano all'uscita.

ATTIVITÀ ALL'APERTO

In presenza di condizioni meteorologiche favorevoli, l'attività di educazione fisica potrà svolgersi all'aperto nel parco della scuola o nei parchi cittadini ed essere associata ad attività interdisciplinari che prevedono comunque l'esercizio fisico e l'attività motoria. Per queste finalità è anche possibile applicare forme di flessibilità all'orario delle lezioni apportando modifiche nel rispetto del monte ore previsto da ciascuna disciplina.

Per tutto il perdurare dello stato di emergenza epidemiologica sono sospesi i progetti di educazione fisica con la partecipazione degli esperti esterni delle società sportive del territorio.