

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Rita Levi-Montalcini"
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO "MANZONI"

Via Paganini, 5- 60033 Chiaravalle (An)

sito: www.icmontalcini.edu.it

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI DI
EDUCAZIONE FISICA

(aggiornato al 2 novembre 2020)

Nei giorni in cui è in orario la lezione di educazione fisica, gli alunni vengono a scuola indossando un abbigliamento idoneo all'attività motoria in modo da dover procedere solo al cambio delle scarpe e a sfilarsi felpa o maglia.

Il materiale occorrente per la lezione da portare in uno zainetto o sacca è

- una busta con e scarpe di ricambio;
- una eventuale maglietta di ricambio;
- un asciugamano leggero (tipo telo mare);
- una bustina dove riporre, se necessario, la mascherina;
- un piccolo dispenser con gel igienizzante.

ATTIVITÀ IN PALESTRA:

- Entrati nell'atrio della palestra gli alunni appendono le giacche negli attaccapanni nel corridoio. Gli alunni indossano la mascherina nel trasferimento da e per la palestra.
- Negli spogliatoi si cambiano le scarpe e si sfilano la felpa. Le scarpe tolte e la felpa vanno riposte nella sacca personale. Nei turni in cui due classi svolgono l'attività motoria, le sacche con i cambi vanno appese con le giacche nel corridoio. Negli spogliatoi gli alunni indossano sempre la mascherina ed entrano a piccoli gruppi rispettando il distanziamento.
- Se dopo l'utilizzo da parte di una classe, una seconda classe deve far uso dello spogliatoio, il collaboratore scolastico provvede all'aerazione del locale e alla sanificazione delle panche.
- In palestra gli alunni portano con sé:
 - l'asciugamano leggero (tipo telo mare)
 - una bustina dove riporre, se necessario, la mascherina,
 - un piccolo dispenser con gel igienizzante
- Gli alunni, dopo essere entrati in palestra con la mascherina, appoggeranno il loro materiale e si sanificano le mani.
- Il/la Docente definisce lo schieramento più adatto: a scacchiera, su due righe parallele, in cerchio o in altra disposizione ricercando il distanziamento minimo i 2 metri tra un alunno e l'altro in base al tipo di lezione programmata.
- Per gli esercizi a terra o sui tappeti verrà usato il proprio asciugamano.

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Rita Levi-Montalcini"
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO "MANZONI"

Via Paganini, 5- 60033 Chiaravalle (An)

sito: www.icmontalcini.edu.it

- Gli alunni non devono scambiarsi gli attrezzi con i quali stanno lavorando, a meno che non sia previsto dalla lezione.
- Dopo aver collaborato alla sistemazione degli attrezzi o al termine dell'attività gli alunni dovranno sanificarsi le mani.
- Gli alunni potranno entrare nello stanzino degli attrezzi solo su indicazione dell'insegnante e uno alla volta.
- Se saranno previsti momenti di attesa, gli alunni restano seduti a terra sul proprio asciugamano rispettando il distanziamento di metri. Se per breve tempo il distanziamento non può essere garantito, va indossata la mascherina.
- Gli alunni possono andare in bagno uno alla volta.
- Se la ricreazione ricade nelle due ore di lezione di educazione fisica, la merenda è consumata in aula stando seduti al banco, all'inizio o alla fine della lezione a seconda dei casi.
- Al termine della lezione la palestra viene areata e pulita, prima dell'ingresso della classe successiva.

Attrezzi:

- Di norma, ogni alunno utilizzerà il proprio attrezzo o materiale, senza dividerlo con i compagni.
- In caso di percorsi, verranno utilizzati attrezzi posizionati a terra e che non devono essere presi con le mani (coni, ostacoli, cerchi, appoggi, trave, pedana elastica, tappetini...)
- Gli attrezzi che verranno utilizzati durante l'attività pratica verranno sanificati dal collaboratore scolastico al termine della lezione.

ATTIVITÀ ALL'APERTO

- Se le condizioni metereologiche e ambientali lo permetteranno, si privilegerà lo svolgimento di attività motoria all'aperto.
- Le lezioni all'aperto si svolgeranno presso il parco della scuola o al campo di Atletica di Chiaravalle (con l'autorizzazione della Società Atletica Chiaravalle)
- Si potranno inoltre svolgere uscite per praticare l'attività motoria presso altre zone verdi di Chiaravalle.